

70

PIACERI

Sulle rive del lago di Ginevra il centro Clinique La Prairie lavora sulle nuove frontiere del wellness. E mentre tanti altri puntano tutto sulla longevità, a Montreux si propone un viaggio «trasformativo» di stampo olistico

## Obiettivo detox (e crescita interiore)

di FLAVIA FIORENTINO

«C'è grande attenzione sull'Rna messaggero, una molecola genetica nemica dell'invecchiamento»



A lato, la struttura di Clinique La Prairie, meta wellness di fama mondiale a Montreux sul lago di Ginevra, in Svizzera. Sotto, la piscina e una cabina di trattamenti. Sopra, Simone Gibertoni, ceo di Clinique La Prairie

**B**en salda sui quattro pilastri-base delle attività dedicate al benessere e alla bellezza: diagnosi e cure mediche personalizzate; movimento; nutrizione; approccio olistico alla connessione mente-corpo anche attraverso pratiche yoga e meditazione trascendentale, Clinique La Prairie, meta wellness di fama mondiale a Montreux sul lago di Ginevra, continua a offrire nuove proposte, frutto di ricerca scientifica e innovazione tecnologica. «Se ormai il tema della longevità è diventato un business per investitori con un numero di conferenze e meeting mai visto prima — racconta Simone Gibertoni, ceo di Clinique La Prairie — un centro come

il nostro, con una storia alle spalle che risale agli anni '30, ha il dovere di presentare programmi seri e convalidati da dati oggettivi. Abbiamo una collaborazione con l'Università di Ginevra che si sta occupando di studi sul cervello e stiamo approfondendo alcuni aspetti dell'epigenetica per renderla sempre più efficace nell'ambito della medicina preventiva. Oggi c'è grande attenzione anche sull'Rna messaggero, una molecola genetica che potrebbe essere utilizzata per contrastare l'invecchiamento».

Nel frattempo, il centro svizzero lancia il nuovo progetto «Detox Reset», un viaggio «trasformativo» di crescita interiore e disintossicazione, che punta a eliminare le tossi-

ne, attivare la capacità di autoguarigione del corpo, aumentare l'energia, ricercare il proprio equilibrio e avviare uno stile di vita sano. «Abbiamo pensato a una formula più agile nei tempi (5 giorni e 4 notti) e accessibile nel prezzo — aggiunge Gibertoni — fornendo agli ospiti l'occasione per un reset focalizzato su un detox olistico». E intanto prosegue anche la strategia per gestire il delicato momento del rientro alle attività abituali dopo i trattamenti in clinica: «Stiamo aprendo degli hub di longevità in molte grandi città - sottolinea il ceo — da Madrid a Dubai, Bangkok, Doha, Taiwan ma crediamo che un ottimo aiuto possa venire anche dai nostri integratori artico-



lati in quattro linee: Ansietà, Bilanciamento, Energia e Purezza, ognuna di queste routine, 100% vegane, coniuga, in modo personalizzato, il potenziamento delle difese immunitarie, la gestione dello stress, un'azione anti-infiammatoria e il ringiovanimento cellulare, in un complesso di ingredienti denominato Holistic Complex. Ed è allo studio anche un'app per ricordare all'interessato l'effettiva assunzione delle capsule». In cantiere, infine, l'approdo sul mercato cinese con un avveniristico centro a due ore da Shanghai, affacciato su un lago, dentro una piantagione di tè verde mentre continua la ricerca della location più adatta negli Stati Uniti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## Un paradiso d'acqua, tra cieli stellati e docce emozionali

A Pavia la Vitruvio Spa offre percorsi personalizzati per ritrovare la forma fisica e riscoprire le percezioni sensoriali

di GIANCARLA GHISI

**S**inergia tra scienza e benessere, arte e cultura del corpo. Punto di partenza di Vitruvio Spa all'interno del Campus Aquae di Pavia. «Come Leonardo da Vinci — dice Virgi-

Luci soffuse e opere d'arte per la zona relax a bordo piscina della Vitruvio Spa all'interno del Campus Aquae di Pavia

centro delle nostre attenzioni e delle nostre cure. Personale specializzato guida l'ospite attraverso percorsi emozionali e personalizzati per ritrovare la forma fisica e le percezioni sensoriali. Il nostro obiettivo è far dimenticare la fretta di cui sono fatti i giorni con un completo relax».

glie il bagno turco hammam. E il percorso Kneip, per una passeggiata attraverso diverse temperature e colori, il bagno turco black nel buio totale con il cielo stellato, la stanza del sale e l'ampia zona relax dove, in un ambiente isolato, comodi e morbidi cuscini sono disposti per riposare circondati da musica, luci e profumi.

